

CORONAVÍRUS COVID-19

Como se proteger do CORONAVÍRUS (COVID-19)?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão ou higienize com álcool em gel 70%.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, fique em casa até melhorar.



Evitar cumprimentar com beijo no rosto, apertando as mãos ou abraçando.

Os sintomas mais comuns são: **febre e tosse** ou **dificuldade para respirar**.
Caso apresente algum deles, procure um posto de saúde.

saude.gov.br/coronavirus



Posicione a câmera do seu celular no QR-Code e saiba mais sobre o Coronavírus.



FIERN IEL
PELO FUTURO DA INDÚSTRIA

SESI SENAI
PELO FUTURO DO TRABALHO