

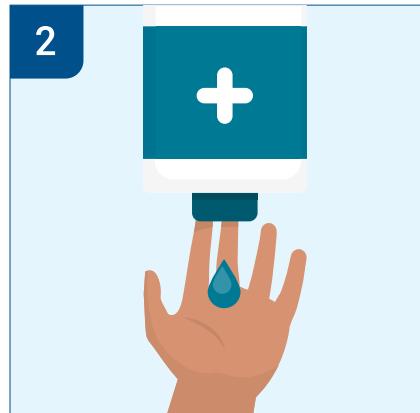


# COMO LAVAR AS MÃOS.

Proteja a si e aos outros contra infecções.



1 MÃOS MOLHADAS



2 APLIQUE SABÃO



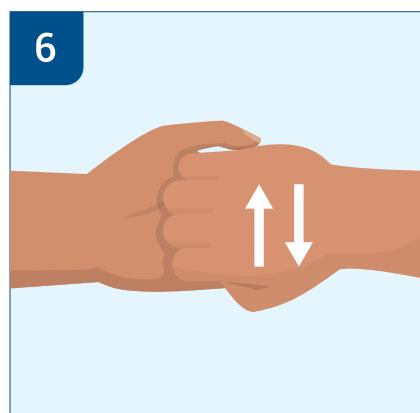
3 ESFREGUE AS MÃOS  
PALMA COM PALMA



4 DEPOIS AS PARTES  
DE SUAS MÃOS



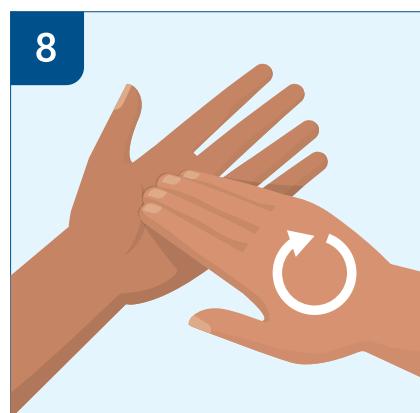
5 ESFREGUE ENTRE  
OS DEDOS



6 ESFREGUE AS COSTAS  
DOS DEDOS NAS  
PALMAS OPOSTAS



7 ESFREGUE OS  
POLEGARES



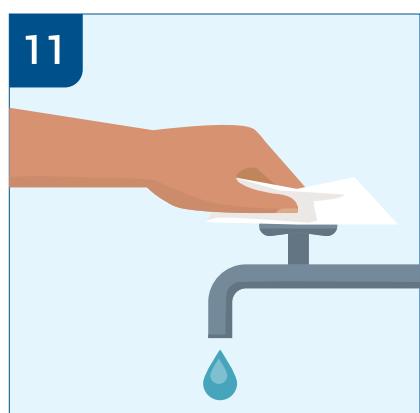
8 ESFREGUE AS PONTAS  
DOS DEDOS E AS  
UNHAS



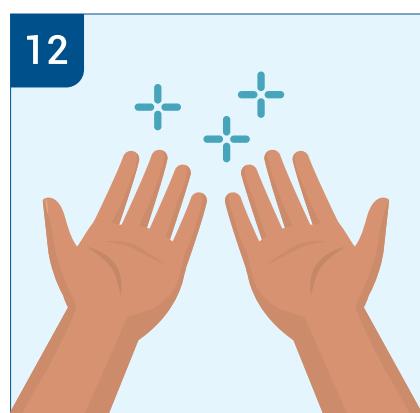
9 ENXAGUAR AS MÃOS



10 SEQUE COM UMA  
TOALHA DESCARTÁVEL



11 USE A TOALHA PARA  
FECHAR A TORNEIRA



12 SUAS MÃOS  
ESTÃO LIMPAS



Posicione a câmera do seu  
celular no QR-Code e saiba  
mais sobre o Coronavírus.

